

# 24. Tower-Run

**Sonntag, den 11.01.2026**

im höchsten Wohnhaus Berlins

**sportlicher Ausrichter: TuS Neukölln 1865 e.V. Berlin**

**Veranstaltungs-  
ort: >**

Hochhaus der  
Baugenossenschaft Ideal e.G.,  
Fritz-Erler-Allee 120,  
12351 Berlin, Nähe U-Bhf.  
Lipschitzallee

**Tower Run Lauf: >**

Einführungsrun von  
475 m, danach 465 Stufen  
(29 Etagen)

**Altersklassen: >  
M/W**

Nachwuchs, Jahrgang 2007–10  
Hauptklasse, Jahrgang 87–06  
Masters, Jahrgang 86 und älter  
AK Wertungen 30; 40; 50;  
60; 70; 80

**Siegerehrung:**

Gesamtsieger M/W 1–3  
wenn in der AK mind. 3  
Teilnehmer\*innen ins Ziel  
gekommen sind.  
in voller Montur, mit Helm und  
eigener angeschlossener  
Sauerstoffflasche  
50 m bis zum Haus,  
danach 465 Stufen  
(29 Etagen)  
anschließend Siegerehrung

**Startzeiten: >**

(unter Vorbehalt)

11.00 Uhr alle Frauen  
11.15 Uhr Masters M 50+  
11.30 Uhr Masters M 40  
11.45 Uhr M 30 und jünger  
ab 12.00 Uhr Feuerwehr in Montur  
Start alle 30 sec. je 2 Personen  
Startzeiten werden mitgeteilt.

**Online-  
Anmeldung: >  
Informationen: >**

[www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)

Konrad Beyer  
01525 461 99 96  
konrad-beyer@t-online.de  
Andrej Woiczik,  
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com  
Tel.: 0177-739 74 69  
Detlef Lüdtke  
0176 48 33 26 62

**Melde-  
schluss: >  
Startgebühr: >**

08.01.2026  
Meldung bis 08.12.25 10,00 €  
Meldung bis 08.01.26 15,00 €

**Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis  
10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 220 begrenzt.  
Genehmigter Volkslauf des DLV 2026.  
Gemeinschaftliches Training im Hochhaus:  
am 21.12., 28.12 und 04.01. jeweils ab 11 Uhr.**



[www.ziel-zeit.de](http://www.ziel-zeit.de)

