

24. Tower-Run

Sonntag, den 11.01.2026

im höchsten Wohnhaus Berlins

sportlicher Ausrichter: TuS Neukölln 1865 e.V. Berlin

Veranstaltungs-ort: > Hochhaus der Baugenossenschaft Ideal e.G., Fritz-Erler-Allee 120, 12351 Berlin, Nähe U-Bhf. Lipschitzallee

Tower Run Lauf: > Einführungsrunde von 475 m, danach 465 Stufen (29 Etagen)

Altersklassen: > Nachwuchs, Jahrgang 2007–10
M/W Hauptklasse, Jahrgang 87–06
Masters, Jahrgang 86 und älter
AK Wertungen 30; 40; 50; 60; 70; 80

Siegerehrung: Gesamtsieger M/W 1–3 wenn in der AK mind. 3 Teilnehmer*innen ins Ziel gekommen sind.

Lauf der Feuerwehr: > in voller Montur, mit Helm und eigener angeschlossener Sauerstoffflasche 50 m bis zum Haus, danach 465 Stufen (29 Etagen)

Startzeiten: > anschließend Siegerehrung
(unter Vorbehalt) 11.00 Uhr alle Frauen
11.15 Uhr Masters M 50+
11.30 Uhr Masters M 40
11.45 Uhr M 30 und jünger
ab 12.00 Uhr Feuerwehr in Montur
Start alle 30-sec. je 2 Personen
Startzeiten werden mitgeteilt.

**Online-
Anmeldung: >**
Informationen: >

www.ziel-zeit.de
Konrad Beyer
01525 461 99 96
konrad-beyer@t-online.de
Andrej Woiczik,
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com
Tel.: 0177-739 74 69
Detlef Lüdtko
0176 48 33 26 62

**Melde-
schluss: >**

08.01.2026

Startgebühr: >

Meldung bis 08.12.25 10,00 €
Meldung bis 08.01.26 15,00 €

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.

**Die Teilnehmerzahl ist auf 220 begrenzt.
Genehmigter Volkslauf des DLV 2026.**

**Gemeinschaftliches Training im Hochhaus:
am 21.12., 28.12 und 04.01. jeweils ab 11 Uhr.**



www.ziel-zeit.de

