

22. Tower-Run

Sonntag, den 14.01.2024

im höchsten Wohnhaus Berlins

sportlicher Ausrichter: TuS-Neukölln 1865 e.V. Berlin

Startzeiten: >
(unter Vorbehalt)

11.00 Uhr W 40 und älter
11.15 Uhr W 30 und jünger
11.30 Uhr Masters (M 50+)
11.45 Uhr Masters M 40
12.00 Uhr M 30 und jünger
12.15 Uhr Feuerwehr in Montur
M+W

Start in Gruppen

**Veranstaltungs-
ort: >**

Hochhaus der
Baugenossenschaft Ideal e.G.,
Fritz-Erler-Allee 120,
12351 Berlin, Nähe U-Bhf.
Lipschitzallee

**Strecken-
verlauf: >**

Einführungsrunde von
475 m und 465 Stufen

Altersklassen: >

Nachwuchs M/W
(Jahrgang 2005–08)
Hauptklasse + M/W 30
(Jahrgang 85–04)
Masters M/W 40 und älter
(Jahrgang 84 und älter)
AK Wertungen M/W 30; 40; 50;
60; 70; 80
Siegerehrung, wenn in der AK
mind. 3 Teilnehmer*innen ins Ziel
gekommen sind.

Online-

Anmeldung: >

www.ziel-zeit.de

Informationen: >

Konrad Beyer
030-6 61 26 99
konrad-beyer@t-online.de
Andrej Woiczik,
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com
Tel.: 0177-739 74 69

Melde-

schluss: >

11.01.2024

Startgebühr: >

Meldung bis 10.12.23 10,00 €
Meldung bis 11.01.24 15,00 €

**Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis
10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 200 begrenzt.

Genehmigter Volkslauf des DLV 2024.

Gemeinschaftliches Training im Hochhaus:

am 17.12., 23.12., 30.12. und 07.01. jeweils ab 11 Uhr.

**Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-
Regeln.**



www.ziel-zeit.de

