

23. Tower-Run

Sonntag, den 12.01.2025

im höchsten Wohnhaus Berlins

sportlicher Ausrichter: TuS Neukölln 1865 e.V. Berlin

**Veranstaltungs-
ort: >**

Hochhaus der
Baugenossenschaft Ideal e.G.,
Fritz-Erler-Allee 120,
12351 Berlin, Nähe U-Bhf.
Lipschitzallee

Online-

Anmeldung: >

Informationen: >

www.ziel-zeit.de

Konrad Beyer
01525 461 99 96
konrad-beyer@t-online.de
Andrej Woiczik,
E-Mail: andrej.woiczik@aol.com
Tel.: 0177-739 74 69
Detlef Lüdtker
0176 48 33 26 62

Tower Run Lauf: >

Einführungsrunde von
475 m, danach 465 Stufen
(29 Etagen)

**Altersklassen: >
M/W**

Nachwuchs, Jahrgang 2006–09
Hauptklasse, Jahrgang 86–05
Masters, Jahrgang 85 und älter
AK Wertungen 30; 40; 50;
60; 70; 80

Melde-

schluss: >

09.01.2025

Siegerehrung:

Gesamtsieger M/W 1–3
wenn in der AK mind. 3
Teilnehmer*innen ins Ziel
gekommen sind.

Startgebühr: >

Meldung bis 10.12.24 10,00 €
Meldung bis 09.01.25 15,00 €

**Lauf der
Feuerwehr: >**

in voller Montur, mit Helm und
eigener angeschlossener
Sauerstoffflasche
50 m bis zum Haus,
danach 465 Stufen
(29 Etagen)

**Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis
10.30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr 5 €.**

Die Teilnehmerzahl ist auf 220 begrenzt.

Genehmigter Volkslauf des DLV 2025.

Gemeinschaftliches Training im Hochhaus:

am 22.12., 29.12 und 05.01. jeweils ab 11 Uhr.

**Es gelten die zu dem Zeitpunkt gültigen Corona-
Regeln.**

**Startzeiten: >
(unter Vorbehalt)**

11.00 Uhr alle Frauen
11.15 Uhr Masters M 50+
11.30 Uhr Masters M 40
11.45 Uhr M 30 und jünger
ab 12.00 Uhr Feuerwehr in Montur
Start alle 30 sec. 2 Personen
Startzeiten werden mitgeteilt.



www.ziel-zeit.de

